

央视连续报道我县轮椅医生焦军营

12月13日,中央广播电视总台中国之声在《你的样子》专栏播出了“内丘县医焦军营:推着轮椅给村民看病”;12月17日,中央广播电视总台《新闻周刊》栏目本周视点:“强基础”,增免疫”,以我县轮椅医生焦军营为题,报道了农村卫生医疗机构的发展建设情况。

焦军营是我县南街村一名村医,他被村民亲切地称为“轮椅医生”。从医二十余年间,他或拄着双拐,或推着轮椅,去给有就诊需要的村民看病,量血压、开处方、普及健康养生知识。

作为身患小儿麻痹症的全科医生,焦军营更能理解病人的疾苦。在从医过程中,焦军营不断磨炼自己的医术,并且在做好日常基本诊疗工作的基础上,还会定期给村里的老人体检,开展慢性疾病随访,为村民建立健康档案等,始终把“医者仁心”贯穿到整个从医生涯当中。

从医20多年的焦军营,先后被授予“白求恩式医药卫生工作者”“人民满意的医务工作者”“中医工作先进工作者”“河北好人”等多个荣誉称号。他还把自己的临床心得收集整理,发表了《春季养生浅说》《中医是如何预防流感的》《中医价值浅论》等几十篇文章。在他看来,身体上的残疾并不能阻挡他在从医这条道路上逐梦的权利。

根据现有病例资料,新型冠状病毒感染以发热、干咳、乏力等为主要表现,少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等上呼吸道和消化道症状。

新冠可分为风寒型和风热型两种辨证类型,焦军营中医师根据“新冠”的临床表现,运用中医进行治疗,有缩短病程和减轻症状的作用,分述如下。

一、风寒型

症状:恶寒重,发热轻,无汗,头痛,肢节酸疼,鼻塞声重,时流清涕,喉痒,咳嗽,痰吐稀薄色白,舌苔薄白,脉浮或浮紧。或初起表有寒,渐有入里化热之势者。

治法:辛温解表,宣肺散寒,解肌清热。

方药:柴葛解肌汤加味

组成:柴胡30g,葛根20g,羌活10g,白芍10g,黄芩10g,白芷10g,桔梗6g,石膏60g,炙甘草10g,板蓝根30g,贯众15g,生姜10g,大枣10g。水煎服。

临证时,根据实际情况,尚可选择应用桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、荆防败毒散等,以汗出为度,服一次药后,若未汗出,可间隔两小时再服一次。

二、风热型

症状:发热,微恶风寒,或有汗,鼻塞喷嚏,流稠涕,头痛,咽喉疼痛,咳嗽痰稠,舌苔薄黄,脉浮数。或初起即见“气分”证者,如里热炽盛,恶热,咽喉干痛,口渴等症。

治法:辛凉解表,清热解毒,宣肺散寒。

方药:散热解毒汤(焦军营自拟方)

组成:板蓝根30g,柴胡20g,葛根20g,石膏60g,杏仁10g,牛蒡子10g,薄荷10g,桑叶10g,蝉蜕10g,菊花10g,金银花15g,连翘10g,荆芥10g,芦根6g,桔梗6g,生甘草6g。水煎服。

临证时,可根据实际情况,酌情选用“桑菊饮”、“银翘散”等方剂进行治疗。

三、少阳证

新冠初起即见呕吐、发热等症,可应用“小柴胡汤”治疗;若兼发热、恶寒或汗出等太阳证,可用“柴胡桂枝汤”治疗。

小柴胡汤:柴胡50g,黄芩20g,半夏20g,党参20g,炙甘草20g,生姜20g,大枣15g。水煎服。

柴胡桂枝汤:柴胡40g,黄芩15g,党参15g,桂枝15g,芍药15g,生姜15g,半夏15g,甘草10g,大枣4枚。水煎服。

四、气虚型

以乏力、气短为主要临床表现,兼症可见发热、恶寒、无汗,头痛,肢节酸疼等。

治法:益气解表。

方药:人参败毒散合玉屏风散。

组成:柴胡15g,炙甘草6g,桔梗6g,党参15g(或人参10g),川芎6g,茯苓10g,枳壳6g,羌活10g,独活10g,前胡6g,生黄

芪15g,白术10g,防风10g。水煎服。

五、变证

1、新冠患者体温正常后,出现食欲不振、吃饭没味,口苦等症,可用“小柴胡汤”加减治疗,若兼湿邪困脾,脘腹憋胀,大便稀溏等症,可合用“平胃散”治疗;若大便夹杂有不消化食物,可加“焦三仙各15g”。

平胃散:苍术15g,厚朴10g,陈皮10g,炙甘草6g,生姜6g,大枣2枚。水煎服。

小柴胡汤合平胃散,名“柴平汤”。

2、新冠患者热退后,出现头痛如刺,可服“川芎10—20g”,水煎服。

3、新冠患者出现失眠、心中郁郁不舒,可选用“栀子豉汤”治疗;若兼有口苦,胸部不适,便秘等少阳阳明合病,可选用“大柴胡汤”进行治疗。

大柴胡汤:柴胡30g,半夏15g,黄芩12g,芍药12g,生姜20g,枳实20g,大枣8枚,大黄10g,两次治疗量。

4、新冠患者热退后,出现咽痛、咽痒、咳嗽等症,此为热病后期,肺阴受损之故,以“麦门冬汤”加味治疗。

麦门冬汤加味方:麦冬30g,半夏15g,党参10g,炙甘草10g,粳米10g,大枣

10g,浙贝10g,杏仁10g,白前10g,矮地茶10g,桔梗10g。水煎服。

5、新冠热退后,出现咳嗽,咳白色粘痰,遇寒则打喷嚏、流鼻涕,胃部自觉有冷感,胀闷不舒,此中阳不足之故,以“理中汤”加味治之。

理中汤加味方:

干姜10g,白术10g,炙甘草10g,党参10g,茯苓15g,五味子10g,半夏10g。水煎服。

6、新冠热退后,出现“饮郁化热”之咳嗽、咳痰,可选用“厚朴麻黄汤”治之。

厚朴麻黄汤:厚朴15g,麻黄10g,石膏30g,杏仁10g,半夏10g,干姜6g,细辛3g,小麦30g,五味子6g。二次治疗量。

7、新冠热退后,出现气阴两虚,余热未清之气逆欲吐之症,可选用“竹叶石膏汤”治之。

竹叶石膏汤:

竹叶6g,石膏60g,半夏10g,党参10g,麦门冬15g,炙甘草6g,粳米15g,两次治疗量。

8、新冠热退后,出现便溏,证属湿热者,症见大便稀溏,日五六次,欲呕,脉虚,舌红苔黄腻,可予“葛根芩连汤”合“平胃散”治之。

方如下:葛根30g,黄芩10g,黄连10g,炙甘草10g,苍术10g,厚朴15g,陈皮10g,白蔻仁10g。

9、新冠热退后,年老体弱或

久有旧疾,新冠热退后,出现大便稀溏,周身乏力,食欲不佳,处方“参苓白术散”加味治之,方如下:

党参10g,茯苓15g,炒白术10g,炙甘草6g,砂仁6g,陈皮10g,山药30g,莲子10g,薏苡仁30g,桔梗6g,白蔻仁10g,肉豆蔻10g,生黄芪30g,补骨脂10g,焦山楂15g,干姜6g。水煎服。

10、新冠热退后,出现呃逆不止者,宜分型而治。

1)呃逆时汗出,恶寒,证属寒邪者,可予“桂枝加桂汤”治之。

桂枝加桂汤:桂枝30g,芍药20g,甘草10g,生姜15g,大枣4枚。水煎服。

2)呃逆同时,伴有饮水则胃部脘部漉漉有声,证属“水邪”者,可予“苓桂枣甘汤”治之。

苓桂枣甘汤:茯苓40g,桂枝20g,炙甘草10g,大枣5枚。水煎服。

3)新冠热退后,心下痞硬,噎气频作,反胃呕吐,吐涎沫,舌苔白滑,脉弦而虚,证属胃虚气逆证,可予“旋复代赭汤”治之。

旋复代赭汤:旋复花30g(包煎),党参20g,生姜50g,炙甘草30g,半夏15g,代赭石10g,大枣8枚。水煎服。

结论:新冠经过及时合理的治疗,大多数在3—5天内好转;在治疗“新冠”过程中,若出现热势不退,可配合应用“解热镇痛”西药;若病情严重者,应当中西医结合治疗,如输液、吸氧等。

焦军营中医治疗“新冠”经验总结

强化现代化建设人才支撑

(上接第二版)体制机制改革,充分激发人才创新创造活力。建立更为灵活的人才管理机制,向用人主体放权,坚决破除人才培养、评价、使用、激励、保障等方面的体制机制障碍。

全面提升人才自主培养质量,统筹职业教育、高等教育、继续教育协同创新,推进职普融通、产教融合、科教融汇。加快建立以创新价值、能力、贡献为导向的人才评价体系,形

成并实施有利于科技人才潜心研究和创新的评价体系。充分发挥重大科技项目集聚人才的作用,大力支持高层次科技人才团队在冀创新创业。健全人才激励机制,加大对各类

人才的评选表彰力度,让人才有更多获得感、成就感。广开进贤之路,广纳天下英才,使各方面人才各得其所、各展其长,创新活力充分迸发,为加快建设经济强省、美丽河

北,全面建设社会主义现代化国家作出新的更大贡献。

(作者为省社科院人力资源与劳动经济研究所所长、研究员,本文转自《河北日报》)

中央经济工作会议在北京举行

(上接第一版)“两个毫不动摇”。针对社会上对我们是否坚持“两个毫不动摇”的不正确议论,必须亮明态度,毫不含糊。要深化国资国企改革,提高国企核心竞争力。坚持分类改革方向,处理好国企经济责任和社会责任关系。完善中国特色国有企业现代公司治理,真正按市场化机制运营。要从制度和法律上把对国企民企平等对待的要求落下来,从政策和舆论上鼓励支持民营经济和民营企业发展壮大。依法保护民营企业产权和企业家权益。各级领导干部要为民营企业解难题、办实事,构建亲清政商关系。

四是更大力度吸引和利用外资。要推进高水平对外开放,提升贸易投资合作质量和水平。要扩大市场准入,加大现代服务业领域开放力度。要落实好外资企业国民待遇,保障外资企业依法平等参与政府采购、招投标、标准制定,加大知识产权和外商投资合法权益的保护力度。要积极推动加入全面与进步跨太平洋伙伴关系协定和数字经济伙伴关系协定等高标准经贸协议,主动对照

相关规则、规制、管理、标准,深化国内各领域改革。要为外商来华从事贸易投资洽谈提供最大程度的便利,推动外资标志性项目落地建设。

五是有效防范化解重大金融风险。要确保房地产市场平稳发展,扎实做好保交楼、保民生、保稳定各项工作,满足行业合理融资需求,推动行业重组并购,有效防范化解优质头部房企风险,改善资产负债状况,同时要坚决依法打击违法犯罪行为。要因城施策,支持刚性和改善性住房需求,解决好新市民、青年人等住房问题,探索长租房市场建设。要坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位,推动房地产业向新发展模式平稳过渡。要防范化解金融风险,压实各方责任,防止形成区域性、系统性金融风险。加强党中央对金融工作集中统一领导。要防范化解地方政府债务风险,坚决遏制增量,化解存量。

会议指出,要全面推进乡村振兴,坚决防止出现规模性返贫。谋划新一轮全面深化改革,推动共建“一带一路”高质量发展。深入实施区域重大战略和区域协调发展战略。要

推动经济社会发展绿色转型,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,建设美丽中国。

会议强调,对于我们这么大的经济体而言,保持经济平稳运行至关重要。要着力稳增长稳就业稳物价,保持经济运行在合理区间。注重围绕市场主体需求施策,完善政策实施方式,增强时效性和精准性。要坚定不移深化改革,更大激发市场活力和社会创造力。尊重市场规律,深化简政放权、放管结合、优化服务改革,对各类所有制企业一视同仁。要着力发展实体经济,依靠创新培育壮大发展新动能。推动传统产业改造升级,支持战略性新兴产业和现代服务业发展,促进大众创业万众创新纵深发展,最大限度释放全社会的创新创造潜能。要充分挖掘国内市场潜力,提升内需对经济增长的拉动作用。围绕经济发展和民生急需,推动补短板重大项目建设,着力消除制约居民消费的不利因素。加强金融、地方债务风险防控,守住不发生系统性风险的底线。要更大力度推动外贸稳规模、优结构,更大力度促进外资稳存

量、扩增量,培育国际经贸合作新增长点。要强化基本公共服务,兜牢基本民生底线,支持引导社会力量增加多元供给,持续增进民生福祉。

会议要求,要准确把握明年经济工作部署要求,敢担当,善作为,察实情,创造性抓好贯彻落实,努力实现明年经济发展主要预期目标,以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。要坚定不移深化改革扩大开放,不断增强经济社会发展的动力和活力。要稳妥处置化解重大风险隐患,维护经济金融和社会大局稳定。要按照党中央部署,优化调整疫情防控政策,加强统筹协调,有序组织实施,顺利度过流行期,确保平稳转段和社会秩序稳定。要做好岁末年初各项工作,强化市场保供稳价,加强煤电油气运调节,确保群众温暖安全过冬。保障好因疫因灾遇困群众和老弱病残等特殊群体的基本生活,强化安全生产整治,坚决防范和遏制重特大事故发生。

会议强调,各地区各部门和各级领导干部要把思想和行动统一到党的二十大精神 and 党中央关于经济

工作的决策部署上来。要坚持把高质量发展作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务,完善党中央重大决策部署落实机制,以奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识做好经济工作。新班子要有新气象新作为,加强学习,成为行家里手、内行领导。要坚持真抓实干,求真务实,反对形式主义、官僚主义,科学精准问责,为担当者担当。

会议号召,全党要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,戮力同心、勇毅前行,努力完成经济社会发展目标任务,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。

党和国家有关领导同志出席会议。

各省、自治区、直辖市和计划单列市、新疆生产建设兵团党政主要负责同志,中央和国家机关有关部门、有关人民团体、中央管理的部分金融机构和企业、中央军委机关各部门主要负责同志等参加会议。